

# Предисловие

---

**Я**н Грант обладает подлинным даром попадать «в самую точку», когда дело касается тех забот и трудностей, с которыми неизбежно сталкиваются все родители, воспитывающие детей в наше время. В этом деле радость и приятное волнение неотделимы от чувства беспокойства и тревоги. И Ян Грант умеет проявить теплое, дружеское и глубокое понимание этого естественного состояния.

Его книга — ценное практическое руководство, которое даст вам возможность успешно направлять, обучать, натаскивать, пестовать, любить, заставлять, приучать к дисциплине, поддерживать и вдохновлять своих мальчиков — начиная с самого рождения и до того момента, когда они войдут в подростковый возраст. Для этого требуются понимание и умение бороться с трудностями — что вы и найдете в данной книге. Каждому родителю будет полезно прочитать ее от корки до корки.

Четко определяя важность роли как отца, так и матери в процессе воспитания, различие того вклада, который

они вносят в жизнь маленького мальчика, и в то же время исключительное значение их взаимодействия, Ян особо подчеркивает, насколько необходимы советы и поддержка того, кто выполняет роль отца. «Отец — это не мама мужского пола, — говорит Ян. — Он должен вносить в воспитание ребенка свой собственный стиль... Каждому подрастающему мальчику нужно видеть перед собой мужчину, который показал бы, что значит быть мужчиной с большой буквы». А вот еще одно его высказывание: «Ты получил то, что хотел!»

Книга составлена таким образом, что одна тема логически вытекает из другой; каждая глава посвящена определенной проблеме и делится на двенадцать «краеугольных камней» — советов относительно того, как вести себя с сыновьями, чтобы они выросли достойными, преуспевающими и счастливыми людьми. Все эти рекомендации основаны на жизненном опыте самого Яна, который всю жизнь имел дело с детьми и сталкивался с семейными проблемами, а также прочитал массу литературы, включая исследования выдающихся ученых, занимавшихся этим вопросом. Большую роль сыграл также опыт воспитания его собственной дочери и двоих сыновей. Книга содержит дружеские пожелания, советы, подсказки, забавные истории, анекдоты и конкретные решения — и все это представлено в легкой, веселой и занимательной манере, без каких-либо тяжеловесных наставлений.

Это книга для всех. Она пригодится каждому родителю, каждой семье, человеку любого возраста, уровня образования и условий жизни. Поверьте, вы не пожалеете, что стали ее читать. Это достаточно серьезная книга. Автор вовсе не пытается упрощать проблемы, с которыми сталкиваются взрослые, но демонстрирует глубокое и дружеское понимание непростых ситуаций, складывающихся между родителями и их подрастающими мальчиками. Эти взаимоотношения и построение прочной,

дружной, надежной, заботливой семьи конечно же являются одним из тех испытаний, а возможно, даже самым важным испытанием, перед которым оказалось человечество в наши дни.

Книга Яна Гранта дает дельные советы, касающиеся этих трудностей, и тем самым вносит существенный вклад, дополняя те труды, которые автор уже создал, изучая проблемы воспитания подрастающего поколения и укрепления семьи.

Для меня большая честь написать предисловие к столь важной и нужной книге.

*Д. Дж. Грэхэм,  
педагог,  
почетный ректор Оклендского университета,  
президент Федерации регби Новой Зеландии,  
президент Союза родителей Новой Зеландии*

## Лучше правильно воспитывать мальчиков, чем пытаться исправлять мужчин

**Я** убежден, что мальчики нынешнего поколения, так же как и предшествующих, когда подрастут, обязательно станут достойными молодыми людьми, настоящими мужчинами, как говорится, с большой буквы. Естественно, в наши дни те, кто воспитывает мальчиков, сталкиваются с определенными трудностями и проблемами, характерными для XXI века — века высоких технологий и индивидуализма.

Сейчас на рынке очень много книг, посвященных вопросам воспитания мальчиков, — как «хороших», так и «трудных», а также различных научных исследований на данную тему. Но эта небольшая книжка написана совсем в другом жанре.

В процессе своей работы, проводя семинары, организуя группы помощи, выступая по радио и на телевидении, я неуклонно стремлюсь добиться того, чтобы родители понимали важность тех постоянных, ежедневных взаимоотношений с детьми, которые устанавливаются дома. Моя задача состоит в том, чтобы предложить родителям

дельные советы, которые были бы своевременными и действительно помогли бы в повседневной жизни. Именно такого рода информацию содержит моя книга, и я надеюсь, что некоторые из этих идей покажутся вам ценными и сыграют свою роль в процессе воспитания ваших детей.

Несомненно, наш мир нуждается в мужчинах, имеющих здоровое и правильное понятие о мужественности, силе, смелости и умении защищать, но в то же время способных жить полноценной эмоциональной жизнью, что отражает внутренний мир человека. Сочувствие и альтруизм — это такие качества, которые с самого раннего периода развития ребенка следует рассматривать как краеугольные камни при формировании его характера. Нам нужно стремиться во что бы то ни стало привить их нашим детям.

Точно так же, как это было и в предыдущих поколениях, будущее наших сыновей в значительной степени зависит от нас. Мы, как их воспитатели и наставники, можем стать для них «самыми главными людьми» — теми, кто устанавливает границы дозволенного, создает соответствующую атмосферу и на собственном примере показывает, что значит любить и брать на себя ответственность.

Каждый из наших сыновей — это дар Божий. Его личность уникальна. Его ДНК единственный во всей Вселенной. Если бы мы мысленно оглянулись немного назад и взглянули на наших ребятшек так, как астроном смотрит на звезды, то сразу же поняли бы, что каждый человек рождается как неповторимое создание природы, а наша цель — помочь ему полностью проявить изначально заложенные в нем способности.

Далеко не все мальчики относятся к озорному, неистовому, спортивному, мужественному типу, однако вполне вероятно, что ваш сын является именно таким и маме одной будет трудно с ним справиться. Поэтому у мальчи-

ка возникнет явная потребность испробовать свои силы на папе.

На протяжении многих лет мне довелось встречаться с более чем 150 тысячами родителей, которые посещали мои занятия, и, кажется, в результате я уловил основную суть того, что надлежит делать родителям, как найти правильную позицию в воспитании ребенка, чтобы перед ним открылся путь к успеху и счастью в дальнейшей жизни.

Я надеюсь, что вам, как родителю, станет понятно, что именно вы — и никто другой — являетесь главным архитектором и создателем всей последующей жизни своего ребенка. А остальные люди — не более чем временные подрядчики, с которыми вам приходится работать.

Это такая инвестиция, которой следует уделить самое пристальное внимание! Когда вы увидите, что ваш мальчик, взрослея, приобретает такие качества, которые Майкл Гариен в своей книге «Хороший сын» («The Good Son») называет «подлинным мериллом мужчины», — сострадание, самодисциплина, порядочность, чувство чести и готовность всегда прийти на помощь другому, — вы поймете, что внесли свой вклад не только в его жизнь, но и в сокровищницу своего народа, в будущее человечества.

Желаю вам удачи!

*Ян Грант*