

Предисловие

Всем мамам и папам хочется, чтобы их дети — не только в детстве, но и во взрослой жизни — были уверены в себе, заботились о других и относились к ним с уважением, стремились к лучшему, были внимательными и ответственными. Родители хотят, чтобы их сыновья и дочери получили как можно больше знаний и могли применить их на практике, руководствуясь своими собственными идеями и здравым смыслом, чтобы они не боялись трудностей и настойчиво двигались к цели, даже если обстоятельства против них и товарищи, вместо того чтобы помочь, создают дополнительные проблемы.

Взрослея, большинство детей достигают почти всех поставленных целей, немногим удается осуществить их все, но еще никому не удавалось сделать это в одиночку, без помощи родителей, бабушек и дедушек, учителей и даже старенькой соседки — и ваш ребенок не исключение. Именно неравнодушные взрослые помогают ребенку почувствовать радость от полученного подарка, увидеть красоту природы,

понять логику таких наук, как физика, химия, биология, математика, услышать гармонию музыки, осознать, как из слов рождается рассказ, а из красок — картина, а также научиться быть вежливым и хорошо себя вести, что сделает жизнь легче и приятнее.

Можно возразить, что ребенок заметит и почувствует все это и без помощи взрослых. Но если не стимулировать любознательность, не поощрять трудолюбие, не формировать характер, то потенциал ребенка будет загублен на корню.

Это не значит, что нужно сейчас же записывать малыша в гимнастическую секцию или нанимать учителя для обучения двухлетнего ребенка секретам кулинарии, живописи или астрономии. Как правильно подметила Дороти Рич в разработанной ею программе мегакачеств, дети познают этот удивительный мир в процессе взаимодействия с ним: помогая маме на кухне или папе в гараже, играя в саду или в ванной.

Главная ценность данной книги состоит в том, что она подсказывает родителям, когда, чему и почему лучше учить ребенка, как объяснить дошкольнику разницу между материальным и нематериальным, как не упустить самые важные годы детства, когда ребенок впитывает все вокруг, словно губка.

Именно в раннем детстве у детей просыпается жажда знаний, и чем больше они узнают, тем больше хотят узнать.

Отмеряя полчайной ложки горчицы и стакан растительного масла, малыш получает первые знания о дробях. А если объяснить ребенку, почему горчица смешивается с растительным маслом, но не смешивается с уксусом, а затем дать ему убедиться в этом на практике, то такой урок запомнится на всю жизнь.

Родители могут возразить, что после долгого трудового дня не остается сил ни на какие эксперименты. Поверьте,

для этого не нужно много времени и сил: приготовление заправки из горчицы и растительного масла для винегрета (даже если вы делаете его вместе с ребенком) не займет более 5–7 минут.

К примеру, сажая тюльпаны, попросите малыша измерить каждую ямку и убедиться, что она больше 10 см в глубину. Для вас в этом занятии нет ничего нового, но ребенок благодаря ему узнает, что такое сантиметр и как растут тюльпаны.

Эта книга научит родителей подмечать ситуации, когда детям особенно необходимо их внимание, и использовать время, проводимое с ребенком, с максимальной пользой.

Многое зависит от того, как родители общаются с детьми. Чем чаще вы разговариваете с ребенком на равных, а не свысока, тем лучше он будет слушаться и тем больше знаний получит. То, что для вас является обычным, простым делом, для малыша может стать интересным занятием. Работа, выполненная вместе с родителями, даст ему необходимые знания и надолго запомнится.

Конечно же, важно, чтобы ребенок знал буквы и цифры, но сначала нужно научить его выполнять простые задания, мелкие поручения по дому. Ведь перед тем, как начать писать, малыш должен научиться хорошо владеть руками.

Нагружать ребенка школьной программой, не объяснив ему основы, — это то же самое, что предложить ему подняться по лестнице без нижних ступенек. Ребенок, не привыкший выполнять мелкую работу по дому, не сможет со всей ответственностью относиться к подготовке домашних заданий. А значит, он упустит возможность почувствовать себя компетентным и значимым.

Не допуская ребенка к домашним делам, вы оказываете медвежью услугу не только ему, но и себе. Когда родители передают детям премудрости ведения домашнего хо-

зйства, семья становится единым целым, настоящей командой, в которой каждый член важен и незаменим. Ребенку необходимо знать, что он нужен, а родители должны быть уверены в том, что дети выполняют все поручения как можно лучше.

*Маргарет Келли, колумнист на темы воспитания
и соавтор издания
«The Mother's Almanac»*